



SWISS BUSHIDO ACADEMY

PROGRAMME 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN 09H30 - 12H00		PRÉPARATION PHYSIQUE 9H30 - 10H30		PRÉPARATION PHYSIQUE 9H30 - 10H30	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 9H30 - 11H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 10H00 - 12H00	
12H00 - 13H00	JJJ JULIANO GARCIA 12H00 - 13H00	GRAPPLING - NO GI JULIANO GARCIA 12H00 - 13H00	JJJ JULIANO GARCIA 12H00 - 13H00	JJJ JULIANO GARCIA 12H00 - 13H00			
13H00 - 14H00							
14H00 - 15H00							
15H00 - 16H00							OPEN MAT SELON DISPONIBILITÉ 15H00 - 17H00
16H00 - 17H00			JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT 5 A 8 ANS JULIANO GARCIA 16H00 - 17H00				
17H00 - 18H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT 5 A 8 ANS JULIANO GARCIA 17H00 - 18H00		JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT/ADO 9 A 15 ANS JULIANO GARCIA 17H00 - 18H00		JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT/ADO 9 A 15 ANS JULIANO GARCIA 17H00 - 18H00		
18H00 - 19H00	GRAPPLING - NO GI JULIANO GARCIA 18H00 - 19H00		GRAPPLING - NO GI JULIANO GARCIA 18H00 - 19H00		JJJ JULIANO GARCIA 18H00 - 19H00		
19H00 - 20H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30	BJJ - COMPÉTITEUR JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30		GRAPPLING - NO GI JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30		
20H00 - 21H00							