



SWISS BUSHIDO ACADEMY

PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07H00 - 12H00			GRAPPLING/JJB JULIANO GARCIA 07H00 - 08H30			JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 10H00 - 12H00	
12H00 - 13H00	GRAPPLING/JJB JULIANO GARCIA 12H00 - 13H30	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 12H00 - 13H30		GRAPPLING/JJB JULIANO GARCIA 12H00 - 13H30		KICK BOXING DIEGO 11H30 - 13H00	
13H00 - 14H00							
14H00 - 15H00							
15H00 - 16H00							
16H00 - 17H00			JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT JULIANO GARCIA 16H00 - 17H00				
17H00 - 18H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT JULIANO GARCIA 17H00 - 18H00						OPEN MAT SELON DISPONIBILITÉ 17H00 - 18H30
18H00 - 19H00			KICK BOXING DIEGO 18H00 - 19H30		JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 18H00 - 19H30		
19H00 - 20H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30	KICK BOXING DIEGO 19H00 - 20H30	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H30 - 21H00	MMA COURANT 2019 19H00 - 20H30			
20H00 - 21H00							